Sabine Oberhardt®
Erfolgs- und Balancestrategien

Rhetorik

Schach matt muss nicht sein

Ausgangssituation:
Spontanität und Schlagfertigkeit sind erlernbar. Haben Sie sich auch schon einmal von Ihrem Gesprächspartner "Schach matt" gefühlt? Ging es Ihnen auch schon so, dass Sie am nächsten Tag unzählige Möglichkeiten wussten, wie Sie hätten reagieren können, nur ist es Ihnen in diesem Moment nicht eingefallen? In Gesprächen mit Kollegen oder auch in Verhandlungssituationen ist es wichtig, dass Sie souverän und konstruktiv reagieren, damit Ihr Gesprächspartner beeindruckt ist und Sie durch Professionalität punkten.

Ziel:
Sie lernen, wie Sie in Situationen, in denen Sie normalerweise "Schach matt" sind, souverän und spontan reagieren. Außerdem wird der aktive Wortschatz erweitert, damit Sie flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie lernen, sich zu begeistern und üben den selbstbewussten Einsatz der Körpersprache. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Das macht Sie wortgewandt und selbstbewusst, auch in unerwarteten Situationen.

Schwerpunkte:
- Schach Matt: Analyse
- Notfall-Techniken
- Emotionale Kontrolle auch in Extremsituationen
- Persönliche Angriffe in einen strategischen Vorteil verwandeln
- Mit Störern sicher argumentativ umgehen
- Aktives Zuhören zur Behandlung von Angriffen einsetzen
- Analyse von Stressmomenten in Gesprächen
- Schneller verbal reagieren
- Unfaire Strategien entlarven und überzeugen
- Improvisation leicht gemacht

© by Sabine Oberhardt · Sabine Oberhardt GmbH & Co. KG · Herrenäckerstr. 52 · D-74363 Güglingen · www.sabineoberhardt.com