Sabine Oberhardt®
Erfolgs- und Balancestrategien

# Persönlichkeitsentwicklung 55 +

## Die Weichen stellen! Timeline Vorbereitung auf den Ruhestand

Ausgangssituation:
Vorbereitung macht den Unterschied! Für den Berufsstart gibt es jede Menge Unterstützung und Möglichkeiten. Doch wie sieht es mit Ihrer Planung und Vorbereitung auf den Ruhestand aus?
Die Zeit vergeht so schnell und die meisten Menschen vergessen sich auf die Zeit nach dem Beruf vorzubereiten.

Ziel:
Sie reflektieren die einzelnen Timelines Ihres Berufslebens. Sie planen gezielt die nächsten Schritte, um vom erfolgreichen Berufsleben in einen Ruhestand überzugehen. In einer persönlichen Standortbestimmung klären Sie, was Sie wollen, wie Sie den Tag strukturierten und was Sie konkret tun können, damit Sie mit konkreten Ziele Ihr Leben gestalten.

Schwerpunkte:
- Die Phasen im Berufsleben
- Ein Blick in die Vergangenheit
- Überprüfung der Werte
- Analyse der unterschiedlichen Timelines und die Highlights
- Persönliche Standortbestimmung – Im Job und außerhalb des Berufs
- Umfeldanalyse
- Mentale Fitness
- Finden neuer Ziele und Formulierung der Ziele
- Selbstreflexion
- Erarbeiten eines Maßnahmenplans

Dauer: 2 Tage oder Einzelcoaching

© by Sabine Oberhardt · Sabine Oberhardt GmbH & Co. KG · Herrenäckerstr. 52 · D-74363 Güglingen · www.sabineoberhardt.com