Sabine Oberhardt®
Erfolgs- und Balancestrategien

Persönlichkeitsentwicklung

Spieglein, Spieglein an der Wand – Selbsterkenntnis nur für Mutige

Ausgangssituation:
Viele Meschen sind auf der Suche und zu sehr im Außen verstrickt. Häufig vergessen sie sich auf die eigenen Stärken und Möglichkeiten zu konzentrieren und diese zu nutzen.

Ziel:
„Erkenne dich selbst." Der Blick in den Spiegel.
Sie setzen sich mit Ihren Stärken und „blinden Flecken" auseinander. Sie erkennen Limitierungen und lernen diese zu lösen. Dies verhilft Ihnen zu einem konstruktiven Miteinander und zu mehr Verständnis für andere und eine Verbesserung der Selbstannahme.

Schwerpunkte:
- Voraussetzung für Selbsterkenntnis
- Von welchen Motiven werden Sie bewusst und unbewusst gesteuert
- Was macht Sie einzigartig
- Was bewirken blinde Flecken und wie lösen Sie diese
- Wie erkennen Sie Selbstverurteilungen und deren Auswirkungen
- Selbsterkenntnis – der Weg zur persönlichen Freiheit
- Erstellen eines Maßnahmenplans

Dauer: 1 Tag

Optional: Nach ca. 4 Wochen Telefoncoaching. Reflektion der persönlichen Potenziale, Videoanalysen, Maßnahmenplan, Entwicklungsmöglichkeiten

© by Sabine Oberhardt · Sabine Oberhardt GmbH & Co. KG · Herrenäckerstr. 52 · D-74363 Güglingen · www.sabineoberhardt.com