Sabine Oberhardt®
Erfolgs- und Balancestrategien

Persönlichkeitsentwicklung

Selbstführung – Das Fundament für ein erfolgreiches und glückliches Leben Präsenz und Online-Seminar für Nachhaltigkeit

Ausgangssituation:
Die neue Realität fordert uns heraus. Jeder wird bei seiner Arbeit gefordert, Aufgaben immer schneller zu erledigen und Entscheidungen zu treffen. Wer eine hohe Selbstführungskompetenz besitzt, der erreicht seine Ziele, trifft Entscheidungen und ist resilienter.

Ziel:
Sie analysieren die einzelnen Bereiche der Selbstführungskompetenz und erarbeiten konkrete Maßnahmen diese gezielt zu entwickeln. Die Selbstführungskompetenz kann, wie ein Muskel entwickelt werden. Hierzu erhalten Sie ein 49 Tage – Online – Programm!

Schwerpunkte:

- Analyse der 7 Bereiche der Selbstführungskompetenz
- Methoden zur Steigerung der Selbstführungskompetenz
- Auswirkung des Ursachen-Wirkungsprinzips
- Selbstlimitierungen erkennen und lösen
- Selbststeuern und Erfolge erzielen
- Selbstführung – Die Voraussetzung für Glück und Erfolg
- Erarbeiten eines Maßnahmenplans

Dauer: 1 Tag

© by Sabine Oberhardt · Sabine Oberhardt GmbH & Co. KG · Herrenäckerstr. 52 · D-74363 Güglingen · www.sabineoberhardt.com