

# Persönlichkeitsentwicklung

## Identität und Selbstvertrauen – Entdecken Sie Ihre USPs

### Ausgangssituation:

Erfolgreiche Menschen treten sicher und souverän auf. Ihre Ausstrahlung und innere Haltung entscheiden über ihre Außenwirkung. Wenn Sie wissen, wie Sie wirken, haben Sie es leichter, Ihre Ziele zu erreichen.

#### Ziel:

Sie definieren Ihre USPs. Sie lernen Ihre Identität so aufzubauen, dass Sie in jeder Lebenslage souverän reagieren. Sie erkennen Ihre inneren Kraftquellen und lernen diese zu nutzen. Sie trainieren, wie Sie sich noch glaubwürdiger präsentieren.

#### Schwerpunkte:

- Entdecken Sie das Geheimnis einer positiven Ausstrahlung
- Was ist Identität und wie leben Sie diese?
- Definition Ihrer USPs
- Selbstwahrnehmung: Wie nehmen Sie sich wahr und wie werden Sie wahrgenommen?
- Feedback geben und erhalten: Wie werden Sie von anderen gesehen?
- Gelassenheit gewinnt: Wie Sie gelassen in allen Lebenslagen bleiben
- Selbstbewusstsein und Selbstbild: Reflektieren der eigenen Person, Persönlichkeitsmerkmale und persönlich erlebter Erfolge
- Persönliche Visionen: machen Sie Ihre Zukunft greifbar
- Fördern und Entfalten der eigenen Stärken und Potenziale