Sabine Oberhardt®
Erfolgs- und Balancestrategien

Persönlichkeitsentwicklung

Für das Können gibt es nur einen Beweis:
Das TUN! Wie Sie Ihre Umsetzungskompetenz aktivieren

Ausgangssituation:
Kennen Sie einerseits Menschen, die über Pläne reden, jedoch nichts umsetzen? Haben Sie andererseits Menschen erlebt, die ohne lange nachzudenken aktiv werden und ihr Leben steuern?

Ziel:
Sie lernen die Herangehensweise kennen, wie Sie Ihre Pläne in klare Ziele formulieren und umsetzen. Sie trainieren Techniken, um aktiv zu werden. Neben den persönlichen Faktoren werden auch die Hemmnisse und Störfaktoren im Arbeitsumfeld analysiert, die die Umsetzung behindern. Nach dem Seminar werden Sie mit einer klaren Orientierung an Ihren Arbeitsplatz zurückkehren. Sie werden wissen, was zu tun ist, um Ihre Umsetzungskompetenz und -bereitschaft zu erhöhen.

Schwerpunkte:
- Umsetzungsfaktoren: Selbst- und Fremdbild
- Analyse der eigenen Umsetzungskompetenz
- Erfolgsblockaden
- Eigene Emotionen steuern
- Umgang mit Zweifeln
- Entscheidungsfindung
- Strategien zur Selbstmotivation
- Arbeitsplanung und -organisation
- Erarbeitung eines individuellen Entwicklungsplans

© by Sabine Oberhardt · Sabine Oberhardt GmbH & Co. KG · Herrenäckerstr. 52 · D-74363 Güglingen · www.sabineoberhardt.com