Sabine Oberhardt®
Erfolgs- und Balancestrategien

# Persönlichkeitsentwicklung

## Emotionale Intelligenz als Erfolgsbeschleuniger – Hybrid Training mit 7 Wochen Programm

Ausgangssituation:
Der Intelligenzquotient (IQ) von Führungskräften und Mitarbeitern galt lange Zeit als Garant für den Erfolg eines Unternehmens. Doch unsere Unternehmens- und Arbeitswelt hat sich verändert. Sie ist volatil geworden und dauerhafte Stabilität und Sicherheit gehören der Vergangenheit an. Die Zeiten der vollständigen Digitalisierung, des zunehmenden Leistungsdrucks, der Internationalisierung und wachsenden Komplexität von Arbeitsvorgängen führen zur Handlung nach Zuständigkeiten. Dies führt zur emotionalen Abschottung. Hierdurch haben immer mehr Menschen Schwierigkeiten mit direkten sozialen Kontakten. Mit fremden Menschen in Kontakt zu treten, die Kundenzufriedenheit zu steigern, ihre Bedürfnisse herauszufinden oder erfolgreich im Team zusammen zu arbeiten – das sind Kompetenzen, an denen es derzeit fehlt. Fähigkeiten wie Selbstreflexion, Selbstmanagement, soziales Bewusstsein und Beziehungsmanagement, sind die Basis für den Erfolg im digitalen Zeitalter. Emotionale Intelligenz wird somit zum Must-Have für alle

Ziel:
Sie trainieren die einzelnen Elemente der Emotionalen Intelligenz und erkennen Ihre Stärken und blinde Flecken. Sie lernen mit hohen emotionalen Belastungssituationen besser umzugehen. Sie erkennen Konflikte frühzeitig und lernen gezielt gegenzusteuern. Sie erkennen, wie Sie eine gute Vertrauensbasis aufbauen. Sie lernen mit der hohen Informationsflut und der Zunahme von Komplexität besser umzugehen. Sie erkennen Ihre Motivatoren und wissen, wie Sie sich nachhaltig motivieren, um Ihre Ziele zu erreichen. Sie verbessern Ihre Selbstführungskompetenz und lernen mit schwierigen Gesprächssituationen besser umzugehen. Sie verbessern Ihre zwischenmenschlichen Beziehungen. Sie lernen, wie Sie mit Unsicherheit und Ängsten umgehen. Sie lernen, wie Sie sich selbst besser regulieren und in Stresssituationen gelassener bleiben

Schwerpunkte:
- Analyse der Emotionalen Intelligenz
- Die 7 Elemente der Emotionalen Intelligenz
- Selbstwahrnehmung –
- Selbstregulierung
- Motivation
- Empathie
- Soziale Kompetenz
- Limitierung in den einzelnen Bereichen erkennen und lösen
- Erstellen eines Maßnahmenplans

Dauer: 1 Tag + Onlinetest über die Emotionale Intelligenz (vor dem Seminar und nach 49 Tage. Zusätzlich erhalten die Teilnehmer für jeden Tag Übungen und Videoimpulse, um die Emotionale Intelligenz zu entwickeln. Nach Ablauf de 49 Tage Programms kann die Entwicklung mit einem weiteren Test gemessen werden.

© by Sabine Oberhardt · Sabine Oberhardt GmbH & Co. KG · Herrenäckerstr. 52 · D-74363 Güglingen · www.sabineoberhardt.com