Sabine Oberhardt®
Erfolgs- und Balancestrategien

Gesundheitsmanagement

Sauer macht sauer! Wie Sie glücklich und erfolgreich leben!

Ausgangssituation:
Fühlen Sie sich müde und manchmal energielos? Trinken Sie gerne Kaffee und genießen Sie auch Süßes? Dann ist es höchste Zeit sich mit einer modernen, kraft- und energievolleren Lebens- und Ernährungsweise zu beschäftigen. Nutzen Sie das Seminar, um eine Strategie für ein erfolgreiches und glückliches Leben und eine gesunde Lebensweise zu entwickeln.

Ziel:
Sie erhalten umfassende Informationen und Anleitungen, wie Sie Bedingungen schaffen, unter denen Ihr Körper mehr Energie hat und wie Sie sich viel fitter und gesünder fühlen.

Schwerpunkte:

- Sauer macht sauer! Symptome und andere Reize
- Test: Leistungsfähigkeit erkennen und steigern
- Welche Nahrungsmittel sind gut für Sie?
- Konzentrationsfähigkeit steigern
- Die Kunst der Aufmerksamkeit und des Verzichts
- 7 Tipps für dauerhafte Entsäuerung
- Gifte machen giftig
- Entspannungstechniken
- 7 Punkte-Programm für Körper-Seele und Geist

© by Sabine Oberhardt · Sabine Oberhardt GmbH & Co. KG · Herrenäckerstr. 52 · D-74363 Güglingen · www.sabineoberhardt.com