Sabine Oberhardt®
Erfolgs- und Balancestrategien

Führung

Wirkungskraft steigern: Selbstführung

Ausgangssituation:
Wer in einer Führungsposition ist, bezahlt häufig einen Preis für seinen Erfolg. Entweder sind es gescheiterte Beziehungen, Suchtverhalten oder andere gesundheitliche Probleme. Haben Sie sich auch schon gefragt, weshalb es manchen Führungskräften einfacher gelingt, ihre Mitarbeiter zu führen und für die Unternehmensziele zu begeistern? Kennen Sie Führungskräfte, die in jeder Situation ein souveränes Auftreten haben? Was macht diese Führungspersönlichkeiten aus? Sie verfügen über eine gute Selbstreflexion, Fokussierung und eine strategische Denkweise. Selbstführung kann jeder in seine tägliche Führungsarbeit integrieren.

Ziel:
Sie lernen Methoden kennen, wie Sie Ihr Denken, Fühlen und Handeln so steuern und verändern, damit Sie Ihre Ziele verfolgen und erreichen. Sie lernen Ihre Denkstrukturen zu beobachten und zu analysieren. Sie trainieren, wie Sie sich selbst besser steuern und dadurch Ihre Mitarbeiter noch mehr motivieren.

Schwerpunkte:
- Die Kraft der Fokussierung
- Denkmuster erkennen und gezielt lenken
- Erkennen, was wirklich zählt
- Ziele setzen – Prioritäten definieren
- Reflexion: Wie / wann/ was – so schaffen Sie Nachhaltigkeit und optimieren Ihr Verhalten
- Erfolge steuern – Strategien und Methodenmix
- Mitarbeiter mit klaren Ziele führen
- Selbstführung als Führungsinstrument

© by Sabine Oberhardt · Sabine Oberhardt GmbH & Co. KG · Herrenäckerstr. 52 · D-74363 Güglingen · www.sabineoberhardt.com