Sabine Oberhardt®
Erfolgs- und Balancestrategien

Führung

Körpersprache richtig deuten und nutzen: Präsenz steigern – Mitarbeiter begeistern

Ausgangssituation:
Fach- und Führungskräfte stehen täglich vor der Herausforderung, Ihre Mitarbeiter zu motivieren, um die Ziele zu erreichen. Hierbei wird häufig die Bedeutung der inneren Haltung und die Auswirkung auf die eigene Körpersprache unterschätzt. Haben Sie sich schon einmal gefragt, weshalb manche Führungskräfte Ihre Mitarbeiter besser für die Zielerreichung motivieren können als andere? Wissen Sie, weshalb manche Menschen mehr Gehör bei Ihrem Gegenüber finden und Ihre Ziele schneller erreichen? Zu über 80 % werden die Reaktionen und Entscheidungen unserer Gesprächspartner durch nonverbale Kommunikation getroffen. Innerhalb von Sekunden wird entschieden, wie Gespräche verlaufen, Aufgaben effektiv bearbeitet werden oder wie motiviert Menschen zusammenarbeiten.

Ziel:
Anhand von Beispielen aus dem Berufsalltag werden körpersprachliche Aussagen analysiert. Sie trainieren Ihre Wahrnehmungs- und Analysefähigkeit. Sie verstehen, wie wichtig es ist, die Verbindung zwischen Körpersprache und -merkmalen zu kennen und zu analysieren. Sie lernen Ihre und die körpersprachlichen Aussagen und die Ihres Gegenübers zu deuten. Sie erhalten ein einmaliges Analysesystem, wie Sie gezielt Ihr Gegenüber bei der Verhandlung analysieren und einschätzen.

Schwerpunkte:
- Wahrnehmung: Signale richtig erkennen und deuten
- Wie Sie Ihre Beobachtungsgabe schärfen
- Erkennen Sie den Status anhand der Körpersprache
- Welche Naturelle besitzen wir und welche Auswirkung hat die Persönlichkeit auf die Körpersprache?
- Machtgesten: nur ein Mythos?
- Authentisch oder aufgesetzt
- Welche Gesichtsmerkmale etwas über die Motive Ihres Gegenübers verraten und wie Sie diese schnell erkennen
- Lügner erkennen und entlarven
- Entschlüsseln Sie die körpersprachlichen Aussagen Ihres Gegenübers
- Verbale und nonverbale Kommunikation: Sprache – Gestik – Mimik
- Erkennen und optimieren der eigene körpersprachliche Aussagen

© by Sabine Oberhardt · Sabine Oberhardt GmbH & Co. KG · Herrenäckerstr. 52 · D-74363 Güglingen · www.sabineoberhardt.com