Sabine Oberhardt®
Erfolgs- und Balancestrategien

Akademie und Ausbilder

Professionelle und verbindliche Kommunikation in der Ausbildung – Ihre Haltung macht den Unterschied

Ausgangsituation:
Was wissen Sie über sich selbst? Wir wissen, dass die unterschiedlichen Generation Kommunikation verschiedene Kommunikationstool und – arten und Bedürfnisse. Wie bewusst ist ihnen das eigene Kommunikationsverhalten und die damit verbundenen Bedürfnisse und Motive.

Ziel:
Die Verbesserung der Selbst- und Fremdwahrnehmung im Alltag und die Steigerung der intrinsischen Motivation.

Inhalt:

Altruismus – oder Egoismus!
- Was bewegt Ausbilder
- Bewusstsein schaffen für die Bedeutung von Altruismus in der Ausbildung

Johari Fenster – Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Stärken und Schwächen erkennen
- Maßnahmenplan erstellen

Motive in der Ausbildung – Die Voraussetzung für Zuverlässigkeit und Engagement
- 12 Motive
- Woran erkennen Sie die Motive
- Wie reflektiert man die eigenen Motive und die der Auszubildenden

Intrinsische Motivation aktivieren
- Die Bedeutung von intrinsischer Motivation

Motivatoren erkennen und wecken – Einflussfaktoren für Ihre innere Haltung
- Praxisübungen

Professionell kommunizieren (Emotionale Intelligenz)
- Die 5 Elemente der Emotionalen Intelligenz
- Selbst- und Fremdbild in Bezug auf Kommunikation, Zuverlässigkeit und Engagement

Methoden:
Wahrnehmungsübungen, Collagenarbeit, Rollenspiele, Thesendiskussion, Selbstreflexion, Methodenmix, Impulse, Videos.

© by Sabine Oberhardt · Sabine Oberhardt GmbH & Co. KG · Herrenäckerstr. 52 · D-74363 Güglingen · www.sabineoberhardt.com